

# BALADES À PIED ET ITINÉRAIRES EN RAQUETTES

LE GRAND GALIBIER  
3228 m

LA MITRE  
2720 m

AIGUILLE NOIRE  
2869 m

LE GRAND PLATEAU  
2524 m

LE CREY DU QUART  
2534 m

LA SETAZ DES PRES  
2538m

LE COL DU GALIBIER  
2642 m

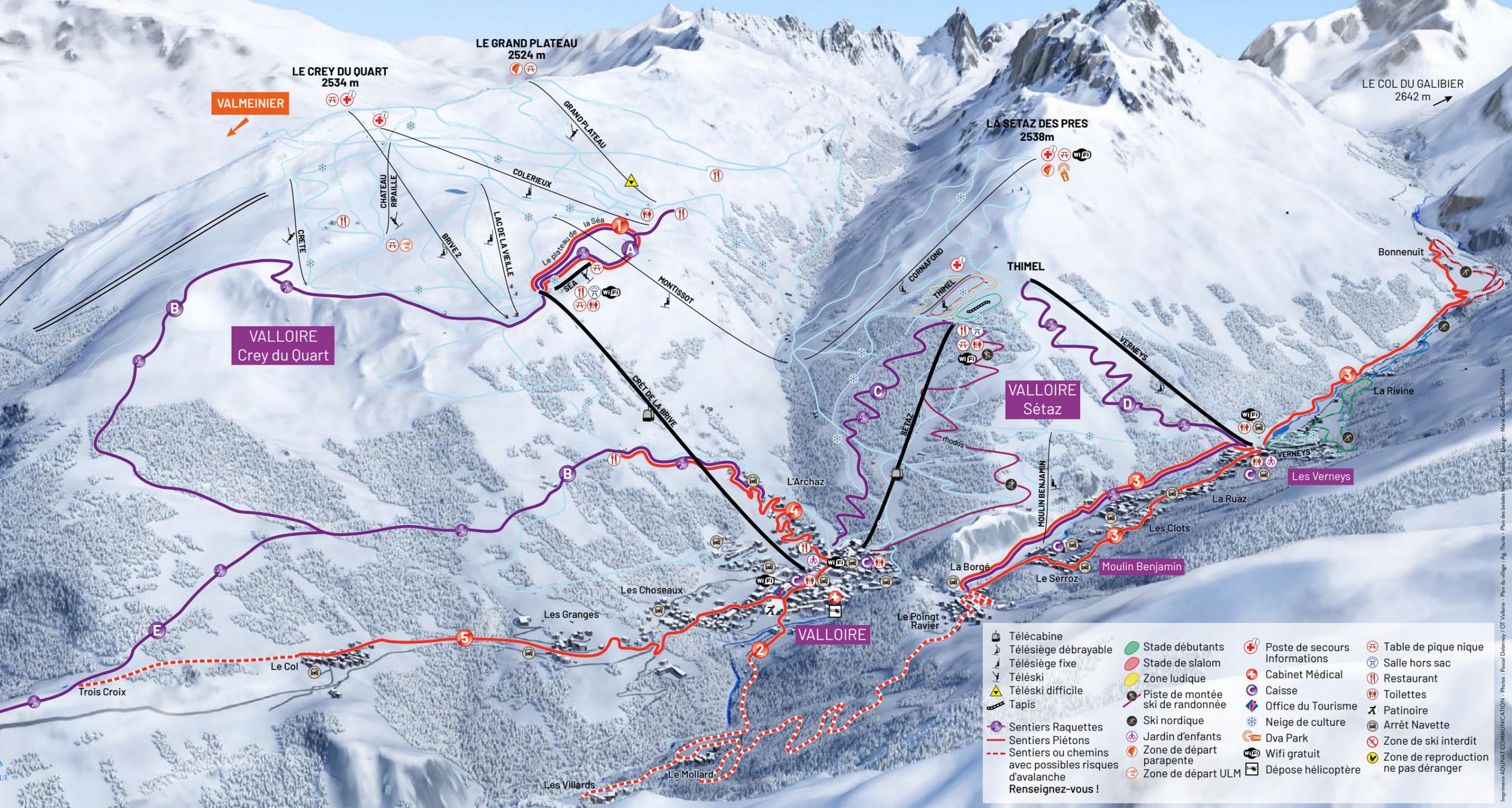
**ATTENTION**  
Avant de partir sur les itinéraires indiqués :  
• Vérifiez l'état de votre matériel (faites un petit parcours d'essai)  
• Consultez le bulletin météo / risques d'avalanche (Office de Tourisme / Caisses Domaine Skiable)  
• Informez un tiers de votre itinéraire.  
Ne partez jamais seul.  
• Adaptez votre équipement aux conditions: vêtements chauds (plusieurs épaisseurs), imperméables et chaussures de marche.  
L'utilisation de bâtons est vivement recommandée.

Les balades à pied sont indicatives pour la découverte des hameaux.  
Méfiez-vous des différents balisages rencontrés, bon nombre d'entre eux concernent des activités d'été. Prudence lors des traversées de routes.  
Informez-vous sur les horaires des navettes.

**MÉTÉO FRANCE : tél. 3250**  
**SECOURS : tél. 04 79 83 37 91 - 112**

Pour ne pas prendre de risques, partez avec un professionnel de la montagne.

Before the walk  
Indicate your destination to others. Never go alone.  
Take warm and waterproof clothes, gloves, sunglasses and something to eat and drink with you.  
Check your equipment condition.  
Get the most important information :  
Opening conditions, weather and avalanche forecast.  
Be careful at different markers you can see ; most of them concern summer activities.



	Télécabine		Stade débutants		Poste de secours Informations		Table de pique nique
	Télésiège débrayable		Stade de slalom		Cabinet Médical		Salle hors sac
	Télésiège fixe		Zone ludique		Office de Tourisme		Restaurant
	Téléski		Piste de montée ski de randonnée		Neige de culture		Toilettes
	Téléski difficile		Ski nordique		Dva Park		Patinoire
	Tapis		Jardin d'enfants		Wifi gratuit		Arrêt Navette
	Sentiers Raquettes		Zone de départ parapente		Dépose hélicoptère		Zone de ski interdit
	Sentiers ou chemins avec possibles risques d'avalanche		Zone de départ ULM				Zone de reproduction ne pas déranger
	Renseignez-vous!						

Respectez les autres utilisateurs : pistes ski de fond et pistes ski Alpin

## SENTIERS RAQUETTES

- AU SOMMET DES REMONTÉES MÉCANIQUES -

**A - Plateau de la Séa / restaurant Montissot**  
Temps : 1h • Distance : 4 km  
Départ : Sommet de la télécabine de la Brive Arrivée : idem

**B - Les Balcons de Valloire**  
Temps : 3h30/4h (arrivée à l'Archaz) - Compter + ½ h pour arriver à Valloire par la route  
Niveau bleu et rouge  
Vue exceptionnelle, plein soleil, 1 traversée piste, des montées assez raides, du plat, de la descente. Il est conseillé de partir le matin (avec un pique-nique) ou en tout début d'après-midi.

**C - La Forêt**  
Temps : 1h30/2h • Niveau rouge, quelques passages difficiles  
Sentier à l'ombre • 2 traversées de pistes, passage au milieu des sapins  
Départ : sous la télécabine de la Sétaz - Arrivée : derrière la Ruade Sports.

**D - Les Arolles**  
Temps : 2h/2h30 • Niveau rouge +, randonneurs confirmés  
Vue magnifique, plein soleil, 2 traversées de piste.  
Départ : Un peu plus haut que le tapis Thimel (Arrivée de la TC Sétaz)  
Arrivée : Arrivée au télésiège des Verneys

**- À PARTIR DU COL DU TÉLÉGRAPHE -**

**E - Le Panoramique**  
Col du Télégraphe jusqu'à la jonction avec la piste des Balcons - Temps : 1h30 (Aller-retour : 2h30) - balisage uniquement avec les panneaux violets.  
Compter + 1h pour terminer le sentier des balcons jusqu'à l'Archaz et + ½ h pour arriver à Valloire par la route.  
Niveau bleu  
(Balisage uniquement avec les panneaux violets)

**BALISAGE**  
Panneaux violet avec nom du sentier + jalons roses + points roses ou oranges sur les arbres

**BALADES À PIED** Selon conditions d'enneigement

**1 - Sentier découverte panoramique de la Séa : à pied ou en raquettes**  
Aire de pique-nique. Sentier très facile et beau panorama sur Valloire et ses montagnes. Accès par la télécabine de la Brive.

**2 - Valloire - (Les Villards) - Poingt Ravier**  
Par la route : prendre route des Villards après le caravaneige "Sainte Thèle" 500 m avant le Hameau des Villards petite route sinueuse cheminant jusqu'à Poingt Ravier. Distance ~ 4,8 km.  
A pied : sentier au départ du hameau de la Borgé. Prendre la rue derrière la Chapelle Saint Bernard, qui ensuite se transforme en sentier pour monter jusqu'à la chapelle. Distance ~ 4 km.

**3 - En direction du Galibier : Valloire - Les Verneys - La Rivine - Bonnenuit**

**Valloire - Les Verneys**  
Sentier piéton le long du torrent de la Valloirette dont le départ est à proximité du parking de la via ferrata, au hameau de la Borgé. Départ à gauche, entre les deux ponts. Distance ~ 2 km - combinaison possible avec la navette ski bus.

**Les Verneys - La Rivine** Sentier le long de la Valloirette - Distance ~ 1 km.

**La Rivine - Bonnenuit** Sentier le long de la Valloirette - Distance ~ 2 km.

**4 - Valloire - L'Archaz - Pré Rond - Poingt Rogereuil**  
Route en lacets au départ de la chapelle de Tigny pour rejoindre le hameau de l'Archaz, puis sentier piéton vers Pré Rond et l'alpage de Poingt Rogereuil. Distance : de 1,6 à 3 km.

**5 - En direction du Télégraphe :**

**Valloire - Les Choseaux ville - Les Granges - Le Col - La Chapelle des Trois Croix**

**Valloire - Les Choseaux ville**  
Petite route derrière la patinoire qui remonte jusqu'au hameau Les Choseaux ville. Distance : 800 m - Combinaison possible avec la navette ski bus.

**Les Choseaux ville - Les Granges**  
Sentier sur la droite de la route en montant. Distance : 800 m. Combinaison possible avec la navette ski bus.

**Les Granges - Le Col**  
Sentier qui monte dans la forêt à partir de la sortie du hameau sur la droite. Distance : 1,8 km - Combinaison possible avec la navette ski bus.

**Le Col - La Chapelle des Trois Croix**  
Sentier qui monte dans la forêt à partir de la sortie du hameau sur la droite. Distance : 1 km. Dénivelé ~ 118 m. Altitudes : Le Col 1530 m ; La Chapelle des trois Croix 1648 m

Des forfaits « piétons » sont disponibles aux caisses de la SEM Valloire pour les remontées suivantes : TC Brive, TC Sétaz et TSD Verneys.

**Piste de montée en ski de randonnée** - Les Rhodos : 3,2km - 505m de dénivelé.